



第70回 北陸陸上競技選手権大会 兼 第111回日本陸上競技選手権大会北陸地域予選会 要項

- 1主催 北陸陸上競技協会
- 2後援 石川県 公益財団法人石川県スポーツ協会 各県高等学校体育連盟
- 3主管 一般財団法人石川陸上競技協会
- 4期日 **2026年8月22日(土)16時00分:競技開始 23日(日)16時00分:競技開始**
 ※暑熱対策のため、例年と競技開始時間、競技方法が異なりますのでご注意ください。
- 5会場 石川県西部緑地公園陸上競技場(競技場コード:191010)
 〒920-0361 石川県金沢市袋島町南136
- 6競技種目・実施日
 男子 8月22日(土)100m、400m、1500m、5000m、110mH、5000mW、4×100mR
 (12種目) 棒高跳、走幅跳、ハンマー投、やり投
 8月23日(日)200m、800m、10000m、400mH、3000mSC、4×400mR
 (11種目) 走高跳、三段跳、砲丸投、円盤投
 女子 8月22日(土)100m、400m、1500m、5000m、100mH、5000mW、4×100mR
 (12種目) 走高跳、走幅跳、ハンマー投、やり投
 8月23日(日)200m、800m、10000m、400mH、3000mSC、4×400mR
 (11種目) 棒高跳、三段跳、砲丸投、円盤投
 ★混成競技については、暑熱対策のため実施いたしません。
 ※WRk対象競技会 カテゴリーF(ただし、競歩種目を除く)
- 7競技規則 WA規則および2026年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会申し合わせ事項による。
- 8表彰 (1)各種目優勝者には選手権賞を、また第3位までに賞状を贈る。
 (2)男女各1名に優秀選手賞を贈る。
- 9出場資格 2026年度日本陸上競技連盟登録者で、下記に該当する競技者。但し、本連盟の登録者であっても、正式参加資格は、日本国籍を有する競技者のみとし、外国籍を有する競技者は順位の対象にならないオープン参加とする。
 (1)2026年度に行われた各県予選会で、8位までに入賞した競技者。
 (2)記録を突破した競技者(2025年1月1日～申込締切日まで)。
 (3)標準記録のない種目は、各県が推薦する競技者で各県記録上位者より8名以内とする。
 混成競技は記録上位者より各県4名以内とする。
 (4)規格外の競技種目の場合については、参加標準記録を参考にして各県陸協が推薦する競技者(該当競技種目で3名以内)該当種目は男子110mH、女子100mH、男女5000mW、投てき種目とする(中学生対象)
- 10申込方法 日本陸連エントリーシステム(<http://athleticfamily.jaaf.or.jp/>)から個人もしくはチームで申し込みをする。
 ※日本陸連エントリーシステムのマニュアルを参照して申し込むこと。
 (1)申し込み(エントリー)期間は7月1日(水)～7月31日(金)とする。
 (2)ログインする際には、JAAF-START(登録システム)のメールアドレスとパスワードが必要となる。
 (3)申し込み時点では参加料の支払いはありません。(11 参加料を参照)
 (4)申し込みが完了した個人(チーム)には、登録したメールアドレスに返信通知がある。
 (5)中学生・高校生は出場認知書を新潟陸上競技協会にE-mail(nrkk@guitar.ocn.ne.jp)にて提出すること。
 様式についてはHPに公開の出場認知書またはJAFFエントリーシステムで作成された大会申込一覧表のどちらでもよい。
 PDF、画像ファイル等ファイナル形式は問わない。
 (6)補助員(補助ボランティア)の協力について別添様式にて必ず報告すること。
- 郵送先 〒921-8015
 石川県金沢市東力4丁目1番地 ダイワレジデンス金沢ビル301号
 一般財団法人石川陸上競技協会
- 11参加料 一般は1種目3,000円、高校生は1種目2,000円、中学生は1種目1,500円、混成・リレーは4,000円
 (1)出場資格の確認後、8月10日(月)メールにて参加料の支払いについて連絡をする。
 (2)エントリーシステム内の指示に従い参加料を支払うこと。尚、支払にかかる手数料は参加の負担とする。
 (3)支払い期限は8月10日(月)～14日(金)とする。支払いがない場合は、出場できないものとする。
 (4)参加料の支払いが完了するとエントリーシステム内で【支払証明書(領収書)】の印刷が可能となる。
- 12標準記録
- | 種目 | 100m | 200m | 400m | 800m | 1500m | 5000m | 10000m | 100mH | 110mH | 400mH | 3000mSC | 5000mW |
|----|-------|-------|-------|---------|---------|----------|----------|-------|-------|---------|----------|----------|
| 男子 | 11"00 | 22"50 | 50"80 | 2'00"00 | 4'09"00 | 15'40"00 | 33'30"00 | × | 15"50 | 56"10 | 10'00"00 | 25'00"00 |
| 女子 | 12"60 | 26"10 | 59"80 | 2'21"00 | 4'55"00 | 18'30"00 | 38'00"00 | 15"20 | × | 1'04"50 | — | 28'00"00 |
-
- | 種目 | 走高跳 | 棒高跳 | 走幅跳 | 三段跳 | 砲丸投 | 円盤投 | ハンマー投 | やり投 |
|----|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男子 | 1m90 | 4m00 | 6m80 | 13m90 | 11m25 | 36m00 | 41m00 | 53m00 |
| 女子 | 1m55 | 2m80 | 5m35 | 10m70 | 10m00 | 32m00 | 30m00 | 35m00 |
- ×は、競技がありません
 —は、標準記録がありません
- 13競技開始 競技開始時のバーの高さ(参加者レベル、当日の天候などにより変更することがある)
 男子 走高跳(練習1m75、競技1m80、混成1m55)、棒高跳(練習3m60、競技3m80、混成3m00)
 女子 走高跳(練習1m45、競技1m50、混成1m30)、棒高跳(練習2m20、競技2m40)
- 14宿泊昼食 希望者は、宿泊要項に基づいて申し込みを行うこと。

15暑熱対策 本大会は、暑熱対策として以下のとおりに競技を実施する。

- ・全てのトラック種目において、タイムレース決勝で順位を決定する。
- ・フィールド競技は2回の試技でトップ8を決定し、さらにトップ8で2回の試技を行う。
- ・高さの跳躍競技では、バーのあげ方を以下のとおりとする。

	トップ8決定まで	トップ8決定以降
走高跳	5cmずつ上げる	2cmずつ上げる
棒高跳	10cmずつ上げる	5cmずつ上げる

16その他

- (1)プログラムの作成・販売は行わない。必要な連絡は全て石川陸上競技協会のHPに掲載する。
- (2)エントリー終了後8月18日(火)にエントリーリストを石川陸上競技協会のHPに公開する。
- (3)エントリーリスト公開後、欠場する場合は8月9日に送信するメールからGoogleフォームにアクセスし、欠場申請を行うこと。
※事前の欠場申請の締め切り(8月20日(木)24時)
- (4)事前の欠場届受理後、番組編成を行い8月21日(金)15時にスタートリストを公開(予定)する。
※それ以降の欠場については番組編成に反映しないが、欠場届は必ず提出すること。
※欠場届の提出がなく欠場した場合、各競技会への参加が制限される場合がある。
- (5)アスリートビブスは主催者で作成し、会場受付で配布する。
- (6)投てき用具の検定については、別紙の投てき用具一覧のとおりとする。
- (7)棒高跳びのボールの送り先について
〒920-0361 石川県金沢市袋島町南136 石川県西部緑地公園陸上競技場
※注意(1) 会場への配送が大会前日に完了すること。
※注意(2) 会場からの返送は斡旋していないので各自の責任において運送会社等を手配すること。
- (8)前日の練習時間:12時30分~17時までとする。(詳細は石川陸上競技協会HPで案内をする)
- (9)受付:前日は12時から16時30分まで、大会当日は7時から行う。
場所:石川県西部緑地公園陸上競技場 正面玄関ロビー
- (10)競技中に発生した疾病・傷害については、応急処置を主催側で行うが、以後の責任は負わない。
- (11)個人情報の取り扱いについては、大会出場中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、インターネット等の掲載権は主催側に属する。
主催者は、個人情報保護法を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
- (12)競技シューズについては、TR5を適応する。
競技に使用することができるシューズについては日本陸連のHPで確認すること。
- (13)宿泊については、令和8年7月24日(金)17時30分までに各自で旅行業者に申し込むこと。
- (14)特別な事由による大会の中止、延期の場合は、7月中旬に石川陸上競技協会HPにて案内する。
この場合は、参加料を返金する予定である。
ただし、8月以降に開催できなくなった場合の参加料返金については北陸陸上競技協会と協議することとする。
- (15)参加者(個人・団体)は、各自で衣類運搬用のビニール袋もしくはバッグを用意すること。
- (16)日本選手権の参加資格について
本大会の成績による第111回日本選手権の参加資格取得については、第111回日本選手権要項に準ずる。
詳細については、2026年12月以降(予定)に日本陸連HPにて公表する。
- (17)北陸選手権全般に対する新潟県の問い合わせ先
岩崎(新潟陸上競技協会 総務部長)【E-mail】iwasaki.yuichi@nein.ed.jp