

2026.3.8 in 新潟医療福祉大学

## 2025年度 第2回女性アスリート研修・強化練習会 日程表

3 月 8 日 ( 日 )	8:50~9:20	受付【室内練習場】	
	9:20~9:30	開講式【室内練習場】	
	9:30~	セッション1 (トレーニング)	
		中距離	長距離
		【陸上競技場】	【陸上競技場】
	12:00~	昼食【Q棟202講義室】	
	13:00~14:00	セッション2	
		「女性アスリートの貧血対策」(仮題) ～長距離選手のコンディションの調整～ 新潟医療福祉大学 健康栄養学科 加藤 稚菜 先生 【Q棟202講義室】	
	14:00~14:10	休憩【Q棟202講義室】	
	14:10~15:10	セッション3	
「女性アスリートの体重管理」(仮題) ～長距離選手のコンディションの調整～ 新潟医療福祉大学 健康栄養学科 曾根 美奈子 先生 【Q棟202講義室】			
15:15~15:30	閉講式【Q棟202講義室】		
15:30	終了・解散		