

実施計画書（案）

- 1 主催 一般財団法人新潟陸上競技協会
- 2 共催 新潟医療福祉大学スポーツ振興室
- 3 協力 新潟医療福祉大学 アスリートサポート研究センター
新潟医療福祉大学 スポーツカウンセリング研究センター
- 4 実施目的 (1) 女子選手の競技人口減少と競技力低下について、県全体で考える機会とする。
(2) 女子アスリートの日々の悩みや質問を共有し、解決方法を学ぶ。
(3) 自立した女子アスリートのロールモデルから指導者とともに学ぶ。
- 5 参加対象 (1) 県陸協強化指定選手＜女子中長距離＞（中学生、高校生、学生、社会人）
(2) 県中学駅伝、県高校駅伝において上位5校の選手
(3) 女子中長距離選手を指導する指導者
(4) 新潟医療福祉大学強化部女子学生
(5) 県陸協強化部コーチによる推薦選手
- 6 実施期日 令和8年3月8日（日）
- 7 実施場所 「新潟医療福祉大学」〒950-3198 新潟市北区島見町 1398 TEL025-257-4455（代）
- 8 日程 別紙参照
- 9 経費 選手：1,000円 指導者：500円（傷害保険料、補助食品代を含む）
- 10 申込方法 ・フォームへの入力、または代表による申込シートへの入力をお願いします。
・高体連陸上競技HP、新潟陸上競技協会HPにて申込方法を掲載します。
・申込締切後、参加選手（回答）一覧を所属顧問または保護者宛にメール送信します。
（申込期限：2月27日（金）12：00）
- 11 その他 ・練習および講義に関する詳細は3月3日（火）までにメールでお送りします。
・昼食は各自で用意してください。
・「マネージャー」の参加も可能です。また、ケガをしている選手なども実技を見学しながらの参加でもかまいません。
- 12 問い合わせ先 県立柏崎総合高等学校 丸山 潤一郎
携帯電話：090-2469-9386 メール：maruyamaj023810@yahoo.co.jp