

新潟県競技水準向上対策事業（国スポ強化事業）（新潟ジュニア育成事業）

2025年度 女性アスリート研修合宿 実施計画書

- 1 主催 一般財団法人新潟陸上競技協会
- 2 実施目的 (1) 女子選手の競技人口減少と競技力低下について、県全体で考える機会とする。
(2) 女子アスリートの日々の悩みや質問を共有し、解決方法を学ぶ。
(3) 自立した女子アスリートのロールモデルから指導者とともに学ぶ。
- 3 参加対象 (1) 県陸協強化指定女子選手（中学生、高校生、学生、社会人）
(2) 県陸協登録女子選手（高校生、学生、社会人）
(3) 女子選手を指導する指導者
- 4 実施期日 令和7年11月8日（土）～9日（日）
- 5 実施場所 「新潟医療福祉大学」 〒950-3198 新潟市北区島見町 1398 TEL025-257-4455（代）
- 6 宿泊場所 「ホテルぎぶーン」 〒957-0117 聖籠町大字諏訪山 652-3 TEL0254-27-1126
- 7 日程 別紙参照
- 8 経費 県陸協強化指定女子選手：（宿泊 5,000 円一泊 2 食付）（通い 1,000 円・一日 500 円）
県陸協登録女子選手：（宿泊 9,000 円一泊 2 食付）（通い 2,000 円・一日 1,000 円）
参加する選手の指導者（宿泊の場合）：宿泊に関する費用の実費
- 9 申込方法 二次元コードから選手（もしくは保護者）自身で入力する方法で行う予定です。
（10月6日（月）～10月27日（月）12:00㍻）
・高体連陸上競技HP、新潟陸上競技協会HPにて申込用バーコードを掲載します。
・参加申込締切後、参加選手（回答）一覧を所属顧問宛にメール送信します。
<https://forms.gle/eJjkQtdFi6w3iqr76>
- 10 参加者が当日持参するもの
・詳細はHPにて連絡します。
- 11 その他
・遠方からの参加者のために宿泊施設を確保していますが数に限りがあります。
・「マネージャー」の参加も可能です。また、ケガをしている選手など実技を見学しながらの参加でもかまいません。
・本合宿についての注意事項は、所属の顧問宛・参加者宛に11月5日（水）までにメールするので、参加予定者は確認してください。
・宿泊キャンセルについては9日前からキャンセル料が発生します。キャンセルについては選手自身もしくは顧問から「強化部担当：大森」宛に連絡をお願いします。
- 12 問い合わせ先
新発田中央高等学校 大森 智仁
携帯：080-1161-9732 E-Mail：shibata.tf.omori@gmail.com



2025年度 第2回女性アスリート・指導者育成研修合宿（案）

日 程 表

8日 (土)	9:30~9:50	受付【室内練習場】		
	9:50~10:00	開講式【室内練習場】		
	10:00~	セッション1		
		短距離	跳躍	投てき
		短距離講習会 久保倉里美先生 渡辺 梓先生 【陸上競技場】	権瓶明日夏 選手 強化部コーチによる練習 【陸上競技場】	郡 菜々佳選手 強化部コーチによる練習 【陸上競技場】
	12:30~	昼食【Q棟201講義室】		
	13:30~14:50	セッション2		
		女性トップアスリート座談会 ファシリテーター：高橋 亜姫（新潟柔整）・渡辺 梓（日本文理高） パネラー：久保倉 里美（アルビRC） 郡 菜々佳（アルビRC） 権瓶 明日夏（高滑） 【Q棟201大講義室】		
14:50~15:00	休憩・練習準備			
15:00~16:30	セッション3			
	リモート講演 「自分のからだと向き合う方法」 —女性アスリートが健康に競技を楽しむために— 順天堂大学スポーツ健康科学部 先任准教授 株式会社attainment 代表取締役 室伏 由佳先生 【Q棟201大講義室】			
16:45	終了・解散			
9日 (日)	6:30	朝食		
	8:15	ホテル出発（宿泊組）		
	9:00~10:20	セッション4		
		短距離ブロック 講話もしくは練習 久保倉 里美先生 【Q101講義室】	跳躍ブロック 講話もしくは練習 権瓶 明日夏先生 【Q102講義室】	投てきブロック 講話もしくは練習 郡 菜々佳先生 【Q103講義室】
		セッション5		
	10:30~11:30	「 <u>女性の心理とスポーツ</u> 」 新潟医療福祉大学 <u>心理健康</u> 学科 千葉 陽子 先生 【Q棟202講義室】		
		「 <u>女性のからだとスポーツ</u> 」 新潟医療福祉大学 <u>健康スポーツ</u> 学科 松浦 由生子 先生 【Q棟202講義室】		
12:45	閉講式【Q棟202講義室】			
13:00	解 散			