

競技注意事項

- 本大会は、2024年（公財）日本陸上競技連盟競技規則および大会要項ならびに競技注意事項による。
- ウォーミングアップ場は、バックスタンド上段の芝生とする。
- 競技者は、受付で渡すアスリートビブスをユニフォームの背と胸につける。アスリートビブスは支給されたままの大きさでつけるのとする。ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸のどちらかにつけるだけでもよい。
- トラック競技出場者およびリレーのアンカーは、腰ナンバー標識（横18cm×縦12cm、黒字のレーンナンバー）を右腰やや後方につける。四隅をきちんととめること。腰ナンバー標識と安全ピンは、各団体で用意すること。ただし、800mは主催者で用意する。
- 競技場はすべて全天候型のため、シューズまたは陸上競技用スパイクシューズを使用してもよい。スパイクピンの長さは9mm以下とし、先端が鋭利なものは使用しない。なお、素足での競技は禁止する。
- 招集点呼は次のように行う。
 - 招集は、トラック種目はエントランス内で、フィールド種目は競技開始場所で行う。
なお、エントランス内でのスパイク着用は禁止する。
 - 招集時刻は、トラック競技は競技開始20分前開始、10分前完了とする。フィールド競技及びリレーは、競技開始の30分前開始、20分前完了とする。
 - 競技者は、招集時刻までに集合し点呼を受ける。その際、役員にナンバーカードとスパイク、競技場内への持ちこみ物品の確認を受ける。
 - 種目を兼ねてやむを得ない場合に限り、代理人の点呼を認める。
 - 本人または代理のいない場合は競技に参加できない。
 - 事前に棄権がわかっている場合は、競技者係に申し出ること。
- 競技方法について
 - トラック競技について
 - 全てのトラック競技はタイムレース決勝とする。
 - スタートについて
 - ◆100m、80mハードル、リレーのスタートはクラウチングスタートを**基本**とするが、スターティングブロックは使用しなくてもよい。
 - ◆スタート合図は英語（「オン・ユア・マークス・セット」／「オン・ユア・マークス」）で行う。
 - ◆スタートの不適切行為（最後のスタート体制から静止しない等）があったときは、指導を行う。
同一選手が2回警告を受けた場合は失格となる。
 - ◆同じ競技者が2回不正スタートをしたときは、その競技者を失格とする。
 - 80mハードル

ハードルの高さ	第1ハードルまで	ハードル間	最終ハードルからフィニッシュ地点	台数
68cm	13m	7m	11m	9台
 - リレー種目のテイクオーバーゾーンは30mとする。
 - リレーのオーダーは、所定の用紙に記入し、招集完了1時間前までに総務に1部提出する。
 - リレーに参加するチームは、同一のユニフォームで出場することが望ましい。

(2) フィールド競技について

①男女の走高跳（はさみ跳び）について

◆マットへの着地は足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。

◆バーの上げ方は以下の通り。ただし、状況により変更することがある。

（練習 95 cm） 100 cm から 130 cm まで 5 cm きざみ、以後 3 cm きざみ

◆1位決定後の上げ方は、2 cm 以上で本人の希望による。

②男女の各学年走幅跳について

◆試技は全員が3回とする。トップ8はおこなわない。

◆踏み切り板を超えると無効試技とする。

③ジャベリックボール投げについて

◆やり投げピットを使用する。助走路は15m以内とする。投げ方は、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げる。羽だけを持って投げる・横投げ・下手投げは禁止する。

◆器具は主催者側で用意したものを使用する。（NISHI製、約140g）

◆試技は全員が3回とする。公式練習は2回までとする。

(3) 競技用具は会場備え付けのものを使用する。

(4) トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラムに数字で示す。

(5) 各種目の競技結果は、正面玄関脇の掲示板上に掲示する。

8 表彰について

各種目8位までの入賞者には賞状を授与する。3位までに賞状及び楯を授与する。

表彰式は行わない。エントランス内に準備したものを各チームで持ち帰ること。

9 当該競技出場者、競技役員、補助役員、許可を得た報道関係者以外は絶対にトラック・フィールド内に入らない。

10 競技中におきた競技者の結果または行為に関する抗議は、各チームの監督により、その種目の結果が正式発表されてから30分以内に審判長に対して口頭で行う。

11 ゴミは各自持ち帰ること。

12 競技会中に発生した傷害・事故等については、主催者側で応急処置はするが、その後の処置については一切責任を負わない。なお、主催者側でスポーツ傷害保険に加入しているので留意すること。

【救急病院】 長岡赤十字病院 0258-28-3600