

第108回  
**日本陸上** 競技選手権大会  
JAAF Athletics Championships  
 第40回 U20 日本陸上競技選手権大会  
 兼 パリ 2024 オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会  
**NIIGATA 2024**

競技日程 1日目 | 6月27日 (木)

6月14日版

【トラック】

開始時刻	種別	種目	区分	組-着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
12:50	U20女子	1500m	予選	2-6+0	12:25	12:35	30
13:05	U20男子	1500m	予選	2-6+0	12:40	12:50	30
13:25	U20女子	400m	予選	3-2+2	13:00	13:10	26
13:55	U20男子	400mH	予選	3-2+2	13:30	13:40	26
14:20	男子	200m	予備予選	3-0+6	13:55	14:05	25
14:35	U20男子	200m	予選	4-1+4	1-2組 14:10 3-4組 14:20	1-2組 14:20 3-4組 14:30	36
15:00	女子	100m	予選	5-2+6	1-3組 14:35 4-5組 14:45	1-3組 14:45 4-5組 14:55	40
15:30	U20女子	100m	予選	4-1+4	1-2組 15:05 3-4組 15:15	1-2組 15:15 3-4組 15:25	36
16:00	U20女子	3000m障害物	決勝	—	15:35	15:45	18
16:20	U20男子	3000m障害物	決勝	—	15:55	16:05	18
16:45	女子	400m	予選	3-2+2	16:20	16:30	24
17:15	男子	400mH	予選	3-2+2	16:50	17:00	24
17:40	男子	1500m	予選	2-6+0	17:15	17:25	30
18:10	女子	3000m障害物	決勝	—	17:45	17:55	14
18:30	女子	100m	準決勝	2-3+2	18:05	18:15	16
18:45	女子	1500m	予選	2-6+0	18:20	18:30	32
19:10	男子	200m	予選	3-2+2	18:45	18:55	24
19:35	男子	3000m障害物	決勝	—	19:10	19:20	18

【フィールド：跳躍】

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
12:30	U20女子	走高跳	決勝	11:40	11:50	14	Bゾーン
14:00	U20男子	三段跳	決勝	13:00	13:10	16	メイン
17:00	男子	三段跳	決勝	16:00	16:10	20	メイン
17:30	女子	走高跳	決勝	16:20	16:30	16	Bゾーン

【フィールド：投てき】

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
11:10	U20女子	ハンマー投	決勝	10:25	10:35	13	Aゾーン
13:00	U20男子	ハンマー投	決勝	12:15	12:25	11	Aゾーン
15:00	男子	ハンマー投	決勝	14:10	14:20	16	Aゾーン
17:20	女子	ハンマー投	決勝	16:30	16:40	17	Aゾーン

※欠場に伴い、組数・ラウンドを変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。

第108回  
**日本陸上** 競技選手権大会  
JAAF Athletics Championships  
第40回 U20 日本陸上競技選手権大会  
兼 パリ 2024 オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会  
**NIIGATA 2024**

競技日程 2日目 | 6月28日 (金)

6月14日版

【トラック】

開始時刻	種別	種目	区分	組-着+a	招集開始	招集完了	エントリー数
16:30	U20男子	400mH	決勝	—	16:05	16:15	8
16:45	U20女子	1500m	決勝	—	16:20	16:30	12
16:55	U20男子	1500m	決勝	—	16:30	16:40	12
17:05	U20女子	400m	決勝	—	16:40	16:50	8
17:20	U20男子	5000m	決勝	—	16:55	17:05	30
17:40	U20女子	100m	決勝	—	17:15	17:25	8
17:50	U20男子	200m	決勝	—	17:25	17:35	8
18:20	男子	400m	予備予選	3-0+6	17:55	18:05	22
18:45	女子	400m	決勝	—	18:20	18:30	8
19:05	女子	100m	決勝	—	18:40	18:50	8
19:20	男子	1500m	決勝	—	18:55	19:05	8
19:35	男子	400mH	決勝	—	19:10	19:20	8
19:45	女子	1500m	決勝	—	19:20	19:30	12
20:00	男子	5000m	決勝	—	19:35	19:45	30
20:30	男子	200m	決勝	—	20:05	20:15	8

【フィールド：跳躍】

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
13:00	U20女子	棒高跳	決勝	11:20	11:30	12	バック
14:20	U20女子	三段跳	決勝	13:20	13:30	16	メイン
17:00	女子	棒高跳	決勝	15:20	15:30	17	バック
18:10	女子	三段跳	決勝	17:10	17:20	16	メイン

【フィールド：投てき】

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
12:00	U20女子	円盤投	決勝	11:10	11:20	13	Aゾーン
14:00	女子	円盤投	決勝	13:10	13:20	14	Aゾーン
16:20	U20女子	やり投	決勝	15:40	15:50	13	Bゾーン
18:40	女子	やり投	決勝	17:50	18:00	20	Bゾーン

※欠場に伴い、組数・ラウンドを変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。

第108回  
**日本陸上競技選手権大会**  
JAAF Athletics Championships  
第40回 U20 日本陸上競技選手権大会  
兼 パリ 2024 オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会  
**NIIGATA 2024**

競技日程 3日目 | 6月29日 (土)

6月15日版

【トラック】

開始時刻	種別	種目	区分	組-着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
9:50	U20女子	5000m	決勝	—	9:25	9:35	30
10:15	U20女子	400mH	予選	3-2+2	9:50	10:00	27
10:35	U20男子	400m	予選	3-2+2	10:10	10:20	27
10:55	U20女子	200m	予選	4-1+4	1-2組 10:30 3-4組 10:40	1-2組 10:40 3-4組 10:50	35
11:20	U20男子	100m	予選	5-1+3	1-3組 10:55 4-5組 11:05	1-3組 11:05 4-5組 11:15	38
11:50	U20女子	800m	予選	3-2+2	11:25	11:35	28
12:10	U20男子	800m	予選	3-2+2	11:45	11:55	27
12:35	U20女子	100mH	予選	4-1+4	1-2組 12:10 3-4組 12:20	1-2組 12:20 3-4組 12:30	35
13:00	女子	100mH	予選	4-3+4	1-2組 12:35 3-4組 12:45	1-2組 12:45 3-4組 12:55	32
13:30	U20男子	110mJH(99.1cm)	予選	4-1+4	1-2組 13:05 3-4組 13:15	1-2組 13:15 3-4組 13:25	35
13:55	男子	110mH	予選	4-3+4	1-2組 13:30 3-4組 13:40	1-2組 13:40 3-4組 13:50	32
14:30	男子	100m	予選	7-3+3	1-3組 14:05 4-5組 14:15 6-7組 14:25	1-3組 14:15 4-5組 14:25 6-7組 14:35	58
15:25	女子	800m	予選	3-2+2	15:00	15:10	27
15:45	男子	800m	予選	3-2+2	15:20	15:30	27
16:10	女子	400mH	予選	3-2+2	15:45	15:55	19
16:30	女子	200m	予選	3-2+2	16:05	16:15	25
16:50	男子	400m	予選	3-2+2	16:25	16:35	24
17:15	女子	100mH	準決勝	2-3+2	16:50	17:00	16
17:35	男子	110mH	準決勝	2-3+2	17:10	17:20	16
17:55	女子	5000m	決勝	—	17:30	17:40	25
18:20	男子	100m	準決勝	3-2+2	17:55	18:05	24

【フィールド：跳躍】

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
11:00	U20男子	走幅跳	決勝	10:00	10:10	17	メイン
11:05	U20男子	棒高跳	決勝	9:25	9:35	14	バック
14:50	男子	棒高跳	決勝	13:10	13:20	18	バック
16:10	男子	走幅跳	決勝	15:10	15:20	21	メイン

【フィールド：投てき】

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
10:10	U20男子	円盤投	決勝	9:25	9:35	13	Aゾーン
12:15	男子	円盤投	決勝	11:25	11:35	19	Aゾーン
14:40	U20男子	やり投	決勝	14:00	14:10	13	Bゾーン
16:35	男子	やり投	決勝	15:45	15:55	18	Bゾーン

※欠場に伴い、組数・ラウンドを変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。

第108回

## 日本陸上競技選手権大会

JAAF Athletics Championships

第40回 U20 日本陸上競技選手権大会

兼 パリ 2024 オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会

## NIIGATA 2024

競技日程 4日目 | 6月30日(日)

6月20日版

## 【トラック】

開始時刻	種別	種目	区分	組-着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
9:30	サブイベント	デカチャレ	—				50名
11:10	小学生	女子4×100mR	OPEN (公認)	2組	10:45	10:55	13チーム
11:25	小学生	男子4×100mR	OPEN (公認)	2組	11:00	11:10	17チーム
11:40	中学	女子4×100mR	OPEN (公認)	2組	11:15	11:25	18チーム
11:55	中学	男子4×100mR	OPEN (公認)	2組	11:30	11:40	18チーム
12:20	デフ	男子100m	OPEN (公認)	1組	11:55	12:05	7
12:30	デフ	男子800m	OPEN (公認)	1組	12:05	12:15	3
12:45	マスターズ	女子1500m	OPEN (公認)	1組	12:20	12:30	14
12:55	マスターズ	男子1500m	OPEN (公認)	2組	12:30	12:40	25
13:30	パラ	4×100mT12-13級R	OPEN (公認)	1組	13:05	13:15	2
13:40	デフ	男子4×100mR	OPEN (公認)	1組			2
13:50	イベント	ゆるキャラ50m	—	現地集合	—	—	9
14:10	U20女子	400mH	決勝	—	13:45	13:55	8
14:20	U20女子	3000m	決勝	—	13:55	14:05	10
14:40	U20男子	3000m	決勝	—	14:15	14:25	18
15:00	U20女子	800m	決勝	—	14:35	14:45	8
15:10	U20男子	800m	決勝	—	14:45	14:55	8
15:25	U20女子	100mH	決勝	—	15:00	15:10	8
15:40	U20男子	110mH(99.1cm)	決勝	—	15:15	15:25	8
15:55	U20男子	400m	決勝	—	15:30	15:40	8
16:05	U20女子	200m	決勝	—	15:40	15:50	8
16:15	U20男子	100m	決勝	—	15:50	16:00	8
16:40	女子	400mH	決勝	—	16:15	16:25	8
16:55	女子	800m	決勝	—	16:30	16:40	8
17:05	男子	800m	決勝	—	16:40	16:50	8
17:20	女子	200m	決勝	—	16:55	17:05	8
17:35	男子	400m	決勝	—	17:10	17:20	8
17:50	女子	100mH	決勝	—	17:25	17:35	8
18:10	男子	110mH	決勝	—	17:45	17:55	8
18:25	男子	100m	決勝	—	18:00	18:10	8

## 【フィールド：跳躍】

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
12:15	U20男子	走高跳	決勝	11:15	11:25	16	Bゾーン
12:25	U20女子	走幅跳	決勝	11:25	11:35	17	メイン
15:30	男子	走高跳	決勝	14:20	14:30	19	Bゾーン
16:10	女子	走幅跳	決勝	15:10	15:20	20	メイン

## 【フィールド：投てき】

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
11:30	U20女子	砲丸投	決勝	11:05	11:15	3	Bゾーン(扇形)
13:00	U20男子	砲丸投(6.0kg)	決勝	12:30	12:40	11	Bゾーン(扇形)
14:45	女子	砲丸投	決勝	14:00	14:10	18	Aゾーン(手前)
17:00	男子	砲丸投	決勝	16:15	16:25	15	Aゾーン(手前)

※欠場に伴い、組数・ラウンドを変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。