

2023年 新潟県選手権大会 ターゲットナンバー

( ) は打ち切りタイム

種目	男子	女子
100m	160	70
200m	120	70
400m	65	35
800m	70	40
1500m	100	60
5000m	制限なし(17'30)	制限なし(23'00)
10000m	制限なし(37'00)	
100mH(0.838m/8.5m)		40
110mH(1.067m/9.14m)	60	
400mH	45	35
3000mSC	35	制限なし(16'00)
5000mW	制限なし(35'00)	制限なし(40'00)
4×100mR	40	25
4×400mR	40	25
走高跳	40	20
棒高跳	15	8
走幅跳	60	40
三段跳び	45	35
砲丸投(7.26kg/4.0kg)	10	20
円盤投(2.0kg/1.0kg)	10	20
ハンマー投(7.26kg/4.0kg)	10	20
やり投(800g/600g)	40	25
七種競技		8
十種競技	10	

**国体種目**

少年男子A ハンマー投6.0kg	15	
少年男子B 円盤投1.5kg	10	
少年女子B 110mJH(0.99m/9.14m)		16
少年男子共通 100mYH(0.762m/8.5m)	25	

**高校男子 オープン種目**

砲丸投(6.0kg)	15	
円盤投(1.75kg)	20	
ハンマー投(6.0kg)	15	