

2022 年度 JAAF 公認スポーツ指導者資格概要

日本陸上競技連盟 指導者養成委員会

1. 資格概要

日本陸連では、2012 年度より JAAF 公認コーチ、JAAF 公認ジュニアコーチの 2 種類の資格を制定し、指導者を養成してきた（2011 以前は下記旧名称の 4 資格）。

2020 年 11 月に発表した指導者養成指針では、陸上競技の指導現場に立つ全ての指導者のコーチ資格取得を目指し、資格取得後も継続的に学習できる環境を整備するための、コーチ養成システムの再構築を掲げた。その一環として、2022 年度、新たに JAAF 公認スタートコーチを新設し、指導者養成の拡充を図る。

<旧名称> 2011 年以前 <現行>

資格名	資格名	
	日本スポーツ協会 (JSP0)	日本陸上競技連盟 (JAAF)
日本体育協会公認上級陸上競技コーチ	JSP0 公認陸上競技コーチ 4	JAAF 公認コーチ ※コーチ 4 の新規養成は行っていない
日本体育協会公認陸上競技コーチ	JSP0 公認陸上競技コーチ 3	
日本体育協会公認上級陸上競技指導員	JSP0 公認陸上競技コーチ 2	JAAF 公認ジュニアコーチ ※コーチ 2 の新規養成は行っていない
日本体育協会公認陸上競技指導員	JSP0 公認陸上競技コーチ 1	
-	JSP0 公認陸上競技スタートコーチ	JAAF 公認スタートコーチ

資格名	JAAF 公認コーチ (JSP0 公認陸上競技コーチ 3)	JAAF 公認ジュニアコーチ (JSP0 公認陸上競技コーチ 1)	JAAF 公認スタートコーチ (JSP0 公認陸上競技スタートコーチ)
養成目的	都道府県レベルの競技者の指導、育成、強化にあたる指導者の養成。	発育発達段階を考慮した競技者育成のための基本指導を行える指導者の養成。	必要最低限度の知識・技能を修得した上で、陸上競技の上位資格者と協力し、安全で効果的な活動を提供する指導者の養成。
指導者の役割	地域および都道府県での競技者育成・強化。	地域スポーツクラブ（スポーツ少年団を含む）等における陸上競技の基礎的な実技指導。 小・中・高校生の部活動および地域活動の指導。	地域スポーツクラブ、スポーツ少年団、学校運動部活動等の指導。
会場数・養成数	2 または 3 会場/年（60 名/会場）	20 会場程度/年（20-100 名/会場）	20 会場程度/年（20-60 名/会場）
受講条件	<ul style="list-style-type: none"> ・受講年度の 4 月 1 日現在、満 27 歳以上。 ・都道府県陸上競技協会または日本陸上競技連盟が推薦し、日本陸上競技連盟指導者養成委員会が認める者。※日本陸連からの推薦者の場合、陸上競技及び指導経験、実績により一部特例を認める場合がある。 ・日本陸上競技連盟登録者。 ・ジュニアコーチ (JSP0 コーチ 1 または 2) 資格を有する者。 	<ul style="list-style-type: none"> ・受講年度の 4 月 1 日現在、満 20 歳以上。 ・陸上競技の指導に携わっている者、もしくは将来陸上競技の指導に携わる希望、予定がある者（学生を含む）。 ・日本陸上競技連盟指導者養成委員会が認める者。 	<ul style="list-style-type: none"> ・受講年度の 4 月 1 日現在、満 18 歳以上。 ・陸上競技の指導に携わっている者、もしくは将来指導に携わる希望、予定がある者（学生を含む）。 ・都道府県陸上競技協会および日本陸上競技連盟指導者養成委員会が認める者。

時間数	共通科目	集合 30h、その他 120h 計 150h (共通Ⅲ)	集合 14h、その他 21h (共通Ⅰ / スポーツリーダー)	集合 3.5h、その他 11.5h (共通スタート)
	専門科目	集合 40h、その他 20h 計 60h	集合 30h、その他 10h 計 40h	集合 4h 計 4h

受講料 (税込)	共通科目：22,000 円 専門科目： 16,500 円	共通科目：11,000 円 (スポーツリーダー) 専門科目：16,500 円	共通科目 + 専門科目：13,200 円
登録料	初期登録手数料 3,000 円 ※2023 年 4 月登録より 3,300 円(税込) 登録料 14,000 円 / 4 年間(非課税) - 日本スポーツ協会登録料 10,000 円 - 競技別登録料(陸上競技) 4,000 円		

※共通科目、専門科目における“その他”には、自宅学習(課題)、オンライン講習を含む。

※共通科目(ⅠまたはⅢ)は免除になる場合がある。

※上記時間数は、各資格取得に必要な最低学習時間である。時間数、講習形態、内容等は変更となる場合があるため、各講習会実施要項で確認すること。

※受講にあたり、上記受講料の他にテキストの購入が必要となる。

※日本陸連での JSP0 スポーツリーダーの養成は 2022 年度で終了する。スポーツリーダー取得者は、移行申請によりコーチングアシスタントを取得することができる。

2. 全国大会の引率資格について(大会での資格の義務付け)

・国民体育大会 監督

◇日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認陸上競技コーチ 3、公認陸上競技コーチ 4(以上 JAAF 公認コーチ)、または公認陸上競技コーチ 1、公認陸上競技コーチ 2(以上 JAAF 公認ジュニアコーチ)の資格を有する者とする。なお、監督、選手兼任の場合も同様とする。

※公認陸上競技スタートコーチは該当しない。

・“日清食品カップ”全国小学生陸上競技交流大会 監督及びコーチ

◇都道府県陸上競技協会が推薦する者で、以下の条件を満たしていること。

◇日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ 3・コーチ 4(JAAF 公認コーチ)、又は、日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ 1・コーチ 2(JAAF 公認ジュニアコーチ)の有資格者。

◇監督・コーチのうち必ず 1 名は女性の有資格者。

◇申込時、必ず日本スポーツ協会登録番号(7桁の数字)の記載が必要。

※公認陸上競技スタートコーチは該当しない。

3. 指導者資格有資格者に対する競技会入場特典措置について

公認指導者資格(JAAF 公認コーチ、JAAF 公認ジュニアコーチ、JAAF 公認スタートコーチ)有資格者に対して、日本陸連主催競技会への入場特典措置を実施する。

<対象競技会>

- ゴールデングランプリ陸上

- 日本選手権大会

※日本選手権、日本選手権混成競技、日本選手権リレー、日本選手権 10000M、U20 日本選手権

- U18、U16 陸上競技大会

“日清食品カップ”全国小学生陸上競技交流大会 ※現在は入場無料 ※新型コロナウイルス感染症の影響やその他の理由により内容を変更または中止する場合がある。※席種は、設定がある中で最も安価な席種とする。

※入場時に日本スポーツ協会発行の資格カード及び本人確認ができる証明書等を提示する。

2022 年度 JAAF 公認ジュニアコーチ養成講習会



(日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ 1) 開催要項

※新型コロナウイルス感染症等の対応策について

日本陸上競技連盟主催事業では、「陸上競技活動再開についてのガイドンス」に準拠し運営を行います。

ガイドンス最新版は、本連盟 HP (URL: <https://www.jaaf.or.jp/on-your-marks/>) に掲載をしておりますので、参加者及び関係者の皆さまは、必ず事前にお目を通していただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。

また、今後、新型コロナウイルス感染症による社会状況やガイドンスの更新にあたり、開催要項の変更、中止または延期等の可能性がございます。予めご了承ください。

目的 地域スポーツクラブ(スポーツ少年団を含む)、小・中・高校生の部活動において発育発達段階を考慮した、競技者育成のための基本指導ができる指導者を養成する。

主催 公益財団法人日本陸上競技連盟、公益財団法人日本スポーツ協会

主管 公益財団法人日本陸上競技連盟指導者養成委員会、開催(都道府県)陸上競技協会

1. カリキュラム

(1) 共通科目 JSP0 スポーツリーダー養成講習 35h(オンライン講習/事前学習)

(2) 専門科目 40h(集合講習/事前学習)

・本講習会は各科目とも日本スポーツ協会公認指導者資格を有する者が講師を担当する。

(3) 自宅学習(事前課題)

・日本陸連ホームページに記載の課題を、定められた期日までに実施し、講習会に臨む。

2. 開催地/日程/会場

本講習会は共通科目 2 日間(日本陸連が開催するオンライン講習会)と、専門科目 2 日間(都道府県陸協が開催する集合講習会)によって構成される。

各会場とも、必ず共通科目を受講したものが、その後に専門科目を受講するよう設定される。

開催地/日程/会場については、【開催日程一覧】を参照。

詳細については各会場の開催要項で確認すること。

3. 受講条件

(1) 受講年度の 4 月 1 日現在、満 20 歳以上で、現在陸上競技の指導に携っている者。もしくは将来陸上競技の指導に携わる希望、予定がある者(学生など)で、日本陸上競技連盟指導者養成委員会が認める者。

(2) 必ず自身で選択した1会場にて全日程を受講すること。

* 体調不良、一身上の都合など個人的な事情による欠席・遅刻・早退等については考慮しない。

* 必ず自身が申込時に選択した会場で受講すること。

* 共通科目・専門科目は、指定された組み合わせ(日程)以外では受講できない。

* 申込後の会場変更は受け付けない。

4. 申込方法

(1) 申込期間：各会場とも本連盟が設定する共通科目開催初日の2ヶ月前(8週間前)～5週間前まで

(2) 申込方法：日本陸上競技連盟ホームページにて案内(イー・モシコムより申込み) ※申込後の返金及び会場変更は受け付けない。

※e-moshicom(イー・モシコム)への会員登録が必要となる。

5. 受講料

受講料は、申込区分により異なる。

【申込区分】

A. 共通科目・専門科目受講：27,500円(税込)＋決済手数料

B. 専門科目のみ受講：16,500円(税込)＋決済手数料

C. 免除適用コース承認校在校生：16,500円(税込)＋決済手数料

D. JAAF公認指導者資格保有者：16,500円(税込)＋決済手数料

* e-moshicom(イー・モシコム)より、受講申込み後、受講料の納入を行う。

* 一旦納入された受講料は、理由の如何を問わず返金しない。

* 別途、指定の講習用テキストの事前購入が必要となる。

・ 共通科目：公認スポーツ指導者養成テキスト(共通科目I) 4,400円(税込)

※受講料支払いの際にテキスト代の納入を行う。

※納入確認後、担当窓口より講習会の1ヶ月前を目途にテキストを送付する。

・ 専門科目：日本陸連ホームページに掲載予定(2022年5月)。

※自身で講習会開催前に指定テキストを購入すること。(事前課題を行う際に必要となる)

※詳細は日本陸連ホームページで確認すること。

* 申込区分B,C(共通科目免除)の方の受講内容については「10. その他(2)」に記載の通りとする。

* 申込区分Dは日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ1(JAAFジュニアコーチ)以上の有資格者に限る。受講内容については「10. その他(3)」に記載の通りとする。

※JSP0公認陸上競技スタートコーチ(JAAF公認スタートコーチ)の保有者は申込区分A～Cのいずれかで申し込みをすること。

※JSP0資格の更新の為の研修とはならない

6. 検定・審査

全てのカリキュラムを修了したのち以下の通り、検定・審査を行う。

なお、検定・審査は共通科目と専門科目の区別して実施する。

(1) 共通科目における検定試験は、日本スポーツ協会の判定・審査(6割以上)とする。

(2) 専門科目における検定試験は、日本陸上競技連盟指導者養成委員会により、技能検定を主体に、筆記試験等を加えた総合判断とし審査(6割以上)する。

(3) 共通科目・専門科目のいずれも検定に合格した者を、「JAAF公認ジュニアコーチ(日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ1)養成講習会修了者」として認める。

7. 資格認定

共通科目・専門科目の検定に合格(講習免除者を除く)し、日本スポーツ協会指導者登録(登録の申請・登録料の納入)を完了した者は、登録完了から4ヶ月以後の4月1日付または10月1日付で、日本スポーツ協会より「陸上競技公認コーチ1」として認定され、「認定証」および「登録証」が交付される。

※日本スポーツ協会指導者登録を完了しないと、指導者資格の認定とならない。

8. 登録・更新

(1) 登録について

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格登録には、以下の登録料が必要となる。また更新には更新研修の受講が必要となる。

◇登録料：14,000円(非課税) ※4年間分

内訳：日本スポーツ協会10,000円、資格別登録料(陸上競技)4,000円

*日本スポーツ協会に他のスポーツ指導者として登録している場合は本連盟への登録料と下記の初期登録料の支払いとなる。また、既に設定されている有効期限は延長されない。

*既に、公認陸上競技スタートコーチとして登録している場合、下記の初期登録料の支払いのみとなる。また、既に設定されている有効期限は延長されない。

◇初期登録料：3,000円 ※2023年4月1日登録より¥3,300円(税込)となる。

*合格後、日本スポーツ協会へ納入する。(登録料は上記金額が4年分となる)

(2) 更新について

指導者としての登録有効期限は4年間となる。本資格の更新には、資格有効期限の6ヶ月前までに日本スポーツ協会(都道府県体育・スポーツ協会実施の研修も含む)または日本陸上競技連盟の定める更新研修を受けなければならない。

◇更新料：14,000円(日本スポーツ協会10,000円+日本陸上競技連盟4,000円) ※4年間分

*資格登録後は4年ごとに更新料が必要となる。更新料は日本スポーツ協会へ納入する。

(3) 公認指導者として遵守する義務のある JSP0 倫理規程に違反する行為、または日本陸連登録会員処分規程に抵触する場合、JSP0 公認スポーツ指導者処分基準、及び日本陸連同規程に基づき、処分の対象となる。

9. 受講取消

受講者としてふさわしくない行為があったと認められた場合、日本陸上競技連盟指導者養成委員会にて審査し、受講を取消す場合がある。

10. その他

(1) 本講習会受講に際し取得した個人情報、日本スポーツ協会及び各都道府県体育・スポーツ協会、日本陸上競技連盟及び各都道府県陸上競技協会が、受講管理に関する連絡(資料の送付等)と、関係事業を実施する際に利用し、これ以外の目的に個人情報を使用する際は、その旨を明示し了解を得るものとする。

また、講習会の映像や写真は、主催者が宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

(2) 専門科目のみ受講する場合(申込区分 B または C) 専門科目のみ受講する場合は、共通科目(オンライン講習)のうち、必修講義として位置付けている、「指導者の役割」「スポーツと栄養」「指導計画と安全管理」を受講する必要がある。

(3) 有資格者による受講の場合(申込区分 D)

既に陸上競技コーチ 1(公認ジュニアコーチ)以上の資格を保有している場合も講習の受講を可能とする。但し、本講習を受講しても、資格更新の為の研修とはならない。また、興味のある講義だけの受講(部分受講)については、認めない。

※新型コロナウイルス感染症等の影響を受け、本講習会を直前に中止とする場合がある。この場合は、社会状況および主催者側の判断による中止となるため、受講料の返金を行う。ただし、申込み時の手数料等については対象としない。返金方法については、中止決定後、主催者から受講者へ連絡をする。なお、個人の判断による受講のキャンセルについて、返金は行わない。

11. 本件に関する問い合わせ

■講習会全般に関するお問い合わせ

JAAF 指導者講習会連絡窓口

TEL : 042-319-2263 E-mail : fukyu-info@jaaf.or.jp

※平日 10:00~17:00 (土日祝日休み)

■資格制度・指導者登録に関するお問い合わせ公益財団法人日本陸上競技連盟

TEL : 050-1746-8410 E-mail : coach@jaaf.or.jp

※平日 10:00~18:00 (土日祝日休み)

担当 : 強化部 指導者養成課 (西村、田中)

開催会場および開催日程一覧(2022年度) ※4月19日現在の情報です。

今後、日程や会場が変更となる場合があります。

都道府県		実施会場(専門科目)	開催期間			
		共通科目オンライン講習 第1会場(北海道・大阪)	2022年	7月30日(土)	-	7月31日(日)
1	北海道	厚別競技場と円山競技場	2022年	8月12日(金)	-	8月13日(土)
2	大阪	万博記念競技場	2022年	8月12日(金)	-	8月13日(土)
		共通科目オンライン講習 第2会場(埼玉・茨城・東京①)	2022年	9月10日(土)	-	9月11日(日)
3	埼玉	上尾陸上競技場	2022年	9月23日(金・祝)	-	9月24日(土)
4	茨城	龍ヶ崎市陸上競技場	2022年	10月15日(土)	-	10月16日(日)
5	東京①	調整中	2022年	11月5日(土)	-	11月6日(日)
		共通科目オンライン講習 第3会場(岩手・岐阜・青森・山形)	2022年	10月15日(土)	-	10月16日(日)
6	岩手	北上陸上競技場	2022年	11月5日(土)	-	11月6日(日)
7	岐阜	長良川スポーツプラザ(13日) 長良川陸上競技場サブトラック他(26日)	2022年	11月13日(日)	・	11月26日(土)
8	青森	青森県総合運動公園陸上競技場室内練習場	2022年	11月19日(土)	-	11月20日(日)
9	山形	山形大学	2022年	11月19日(土)	-	11月20日(日)
		共通科目オンライン講習 第4会場(新潟・宮崎・群馬)	2022年	11月19日(土)	-	11月20日(日)
10	新潟	デンカビッグスワンスタジアム	2022年	12月3日(土)	-	12月4日(日)
11	宮崎	会場再調整中	2022年	12月3日(土)	-	12月4日(日)
12	群馬	正田醤油スタジアム群馬	2022年	12月10日(土)	-	12月11日(日)
		共通科目オンライン講習 第5会場(愛知・岡山・栃木)	2022年	12月3日(土)	-	12月4日(日)
13	愛知	中京大学	2022年	12月10日(土)	-	12月11日(日)
14	岡山	調整中	2022年	12月10日(土)	-	12月11日(日)
15	栃木	カンセキスタジアムとちぎ	2022年	12月17日(土)	-	12月18日(日)
		共通科目オンライン講習 第6会場(静岡・山口・東京②)	2022年	12月10日(土)	-	12月11日(日)
16	静岡	静岡県草薙陸上競技場	2022年	12月17日(土)	-	12月18日(日)
17	山口	維新スタジアム	2023年	1月7日(土)	-	1月8日(日)
18	東京②	調整中	2023年	2月11日(土・祝)	-	2月12日(日)
		共通科目オンライン講習 第7会場(山梨・京都・鹿児島・三重)	2023年	1月21日(土)	-	1月22日(日)
19	鹿児島	ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅	2023年	2月4日(土)	-	2月5日(日)
20	山梨	小瀬陸上競技場(JITリサイクルインクスタジアム)	2023年	2月18日(土)	-	2月19日(日)
21	三重	三重交通G スポーツの杜伊勢陸上競技場	2023年	2月25日(土)	-	2月26日(日)
22	京都	たけびしスタジアム京都	2023年	2月25日(土)	-	2月26日(日)

※今後、新型コロナウイルス感染症による社会状況や「陸上競技活動再開についてのガイダンス」の更新にあたり、開催要項の変更、中止または延期等の可能性がございます。変更が生じた場合は、本連盟公式サイトにてご案内致します。

※共通科目会場と専門科目の実施会場は自由選択ではございません。必ず指定の組合せ期日でご受講となります。

資格を取るまで(受講者)

1. 申込締切り後、約1週間

共通科目のテキスト到着(JAAF 指導者講習会連絡窓口より発送)※共通科目受講者のみ

受講案内(共通科目:メール、専門科目:HP)を確認する。

2. 申込完了～共通科目の初日

専門科目テキストの購入、自宅学習(課題)の作成(受講案内通知で確認)

・受講者は事前に指定テキストを各自購入する

※指定テキストは現在調整中。講習会開催前までに発売予定(大修館書店)。

3. 共通科目講習(オンライン講習)

WEB 会議システム(ZOOM)を用いたオンライン講習(リモート)を受講

※専門科目のみ受講(申込区分:BとC)で申し込んだ場合、必修講義(3講義)を受講必修講義:
「指導者の役割」・「スポーツと栄養」・「指導計画と安全管理」

4. 専門科目講習(集合講習)

共通科目の試験(会場でWEB試験)、専門科目の受講、専門試験の受験(筆記試験)

※申込区分B,Cの場合、共通科目試験免除。申込区分Dの場合、共通試験・専門試験免除。

5. 講習会の最終日から約3ヶ月後

各受講者に共通科目の認定証(共通科目受講者のみ)、及び専門科目の修了証が届く

日本スポーツ協会指導者マイページへ登録し、コーチ1資格申請(免除免除申請)を行う

※免除免除申請:共通科目と専門科目の両方が免除となる場合の手続き

～11月30日までに申請→4月1日認定、～5月31日までに申請→10月1日認定

申請後、登録料の納入に関する案内が届くので指定の期日までに入金する。

6. 資格の認定

JSP0 公認陸上競技コーチ 1 認定(認定証が届く)

※有効期限は 4 年間です。

継続するためには、取得後 3 年 6 か月以内に更新の為の研修を受ける必要がある。