

## 令和2年度陸上競技指導者講習会実施要項

- 1 趣 旨 新潟県の中等教育学校・高等学校における陸上競技の普及、競技力の向上を図るため、技術理論と指導方法並びに指導上の諸問題について研修し、指導力の向上に資する。
- 2 主 催 新潟県高等学校体育連盟
- 3 期 日 令和2年11月28日(土)
- 4 会 場 【午前：実技】デンカビッグスワンスタジアム 新潟市中央区清五郎67-12  
【午後：講演】新潟市陸上競技場 新潟市中央区一番堀通町3-1
- 5 研修内容 講 師 森長 正樹 氏  
講演題 「ジュニア期におけるトレーニングについて(仮)」
- 6 日 程 受 付 9:30～9:50 講 演 14:00～15:30  
開 講 式 9:50～10:00 質 疑 応 答 15:30～15:50  
実 技 10:00～12:00 閉 講 式 15:50～16:00  
(休 憩) 12:00～14:00
- 7 受 講 料 1,000円(当日受付にて集めます)
- 8 申込方法 QRコードからアクセスし、専用フォームから申し込みをしてください。
- 9 そ の 他 ・新型コロナウイルス感染症関連により、直前に中止となる場合があります。  
・参加者は体調管理アプリ「テレサ」で1週間前からの体調チェックを行ってください。内容確認のため、担当者から連絡させていただく場合があります。
- 10 担 当 新潟県立三条高等学校 遠山 和志  
TEL0256-35-5703(体育科直通)
- 11 申込QRコード (Google Forms)

申込締切 11月20日(金) 21:00



## 【講師プロフィール】

森長 正樹（もりなが まさき）先生

1972 年生まれ。大阪府出身。

日本大学文理学部卒。

日本大学大学院文学研究科教育学専攻修士課程修了。

日本大学スポーツ科学部教授、陸上競技部コーチ。

1989 年に当時の高校記録(7m96cm)、1992 年には当時の日本記録(8m25cm)を記録するなど、日本の走幅跳の第一人者として活躍した。

1992 年バルセロナ五輪出場。1998 年アジア選手権大会では日本人として 28 年ぶりの金メダルを獲得。

2000 年には 2 度目の五輪となるシドニー大会に出場するなど、長きにわたり国際舞台でのしを削ってきた。

現在は日本大学スポーツ科学部で教鞭を執りながら、後進の育成に努めている。