

令和 8 年 7 月 吉日

高校生陸上競技選手の皆様
指導者・引率者の皆様

日本陸上競技連盟
専務理事 田崎 博道
科学委員長 杉田 正明

暑さ対策および熱中症対策に関するアンケート調査協力をお願い

地球温暖化の進行に伴い、夏季の気温や湿度の上昇が続いており、今後さらにその傾向が強まることが懸念されています。夏の厳しい環境下で日々の練習や競技会に参加する上で、暑さ対策および熱中症対策への取り組みは非常に重要です。

そこで、夏季の陸上競技においても安全に競技に取り組み、競技会において高いパフォーマンスを発揮するための暑さ・熱中症対策の実施状況等を把握し、今後に役立たせることを目的として、インターハイ出場者（選手）の皆さんを対象にアンケート調査を行うこととなりましたので、ご協力のほど、お願いいたします。

アンケートは以下の QR コードから回答ください（所要時間は 5～10 分程度です）。

収集されたデータは本連盟が厳重に管理いたします。回答は任意であり、不利益は一切生じません。ご回答いただいた場合は、調査内容にご同意いただいたものとみなします。

日本の陸上競技の発展のため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

※本調査はインターハイと全日本中学陸上に出場した選手を対象に行う調査であり、質問項目も同じです



<https://forms.office.com/r/12tBdv6KFfi>

調査対象：大会に出場した全選手

回答期限：2026 年 8 月 14 日（金）まで

<アンケートに関する問い合わせ先>

日本陸上競技連盟 科学委員会 委員

岡崎 和伸（おかざき かずのぶ）

メール：jaaf.kagaku@gmail.com