

新陸協発第80号

2024年11月18日

所属長様

一般財団法人新潟陸上競技協会

会長 大橋 誠五

(公印省略)

令和6年度 陸上競技指導者講習会について (案内)

初冬の候、貴職におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび標記講習会を別紙要項により開催しますので、関係職員の参加につきましてご配慮下さいますようお願いいたします。

記

同封書類	1 講習会実施要項	1部
	2 講師プロフィール	1部

令和6年度 陸上競技指導者講習会実施要項

- 1 趣 旨 新潟県の中等教育学校・高等学校における陸上競技の普及、競技力の向上を図るため、技術理論と指導方法並びに指導上の諸問題について研修し、指導力の向上に資する。
- 2 主 催 一般財団法人新潟陸上競技協会 新潟県高等学校体育連盟
- 3 期 日 令和6年12月14日（土）
- 4 会 場 新潟テルサ 中会議室
- 5 研修内容 講 師 高橋 昌彦 氏（日本郵政グループ女子陸上部監督）
講演題 「オリンピック・世界選手権日本代表選手のトレーニング」
～鈴木、関根、鍋島、廣中選手の練習スケジュールの解説～
- 6 日 程 受 付 10:00～10:20
開 講 式 10:20～10:30
講 演 10:30～12:00
質疑応答 12:00～12:30
- 7 受講料 無 料
- 8 申込方法 右の二次元バーコードから申し込んでください。

《問い合わせ先》
新潟県立三条高等学校内 遠山 和志
TEL 0256-35-5703 FAX 0256-35-5735
申込〆切 令和6年12月 6日（金）
- 9 その他 事前に質問がある場合は、申込フォームに内容を入力してください。



【講師プロフィール】

高橋 昌彦（たかはし まさひこ）

1965年1月、新潟県江南区生まれ。

新潟県立新潟向陽高校卒業。日本体育大学体育学部卒業。早稲田大学大学院スポーツ科学研究科修士課程修了。同大学院での女子マラソン選手に関する研究論文は「ランニング学会」で学会

賞を受賞。新潟県の中学校教員（神林村立平林中学校）退職後、プロトライアスロン選手として活躍。第一回アジア選手権5位、カナダアイアンマン6位、第一回デュアスロン・カナヤカップでは日本一。その後、小出義雄監督指導の下、アシスタントコーチとして鈴木博美選手や高橋尚子選手をサポート。有森裕子選手の専属コーチも務め、99年のボストンマラソン（3位）を指導した経験を持つ。

UFJ銀行、トヨタ車体、東京電力で監督を歴任。

2014年4月、日本郵政グループ女子陸上部の初代監督に就任。創部3年目の2016年、第36回全日本実業団対抗女子駅伝で初優勝（大会歴代最速優勝）2019年、2020年は連覇。これまでに、大南博美・敬美姉妹（UFJ銀行→トヨタ車体）、鈴木亜由子、関根花観、鍋島莉奈、そして廣中璃梨佳（以上日本郵政G）ら、女子5000m、10000m、マラソン等で、日本代表選手を多数輩出してきた。

