

2018年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト
U16（中学生）アスリートクリニック新潟会場参加者募集要項

- [主催] 公益財団法人日本陸上競技連盟
 [主管] 一般財団法人新潟陸上競技協会
 [協賛] アシックスジャパン株式会社・デンカ株式会社
 [講師] 日本陸上競技連盟派遣講師 *4名
 [日程] 2018年11月10日（土）
 午前8時30分受付 午前9時～15時30分（予定）
 [会場] 新潟市立巻東中学校 新潟市西蒲区潟頭1493番地
 Tel:0256-72-3332
 [参加者] 県内中学1・2年生およびその指導者・保護者を対象とする
 [定員] 80名（中学1・2年生）程度+保護者、指導者（選手定員になり次第切ります。）
 各団体選手4名（基本：男女各2名）までとその保護者、指導者（制限無し）
 定員に満たない場合：参加団体へ追加募集のご案内をいたします。
 [内容] 理論講義（発育発達）、走跳投の基本トレーニング、走跳投の種目練習
 [持ち物] 昼食、飲み物、筆記用具、上履き、運動のできる服装（選手）
 [申込み] 別添エクセルファイルに入力し、指定のアドレスへメールにて送信して
 ください。申込期限：平成30年10月26日（金）まで



予定時間	選手・指導者（保護者）
9:00～9:15	開講式 挨拶 日本陸連 氏名: 東川 安雄 開催陸協 氏名: 高塚 俊 講師紹介 日本陸連 氏名: 東川 安雄、平山 公紀 田代 章、今岡 徹郎 諸連絡 開催陸協 氏名: 石田 道宏
9:15～9:45	発育発達理論講義（30分）講師：東川 安雄
9:45～10:15	ウォーミングアップ・基本の練習（30分）講師：今岡 徹郎
10:15～10:20	休憩（5分）
10:20～11:20	種目練習：ローテーション①（60分）講師：平山 公紀
11:20～11:30	休憩（10分）
11:30～12:30	種目練習：ローテーション②（60分）講師：田代 章
12:30～13:30	休憩（10分） ※または昼食（60分）
13:30～14:30	種目練習：ローテーション③（60分）講師：今岡 徹郎
14:30～14:50	クーリングダウン（15分） 写真撮影（toto,デンカ バナーと共に） ※助成金報告や本連盟での記録のため、活動時の写真と集合写真の撮影をします。 <u>申し込み前に、写真撮影をする旨、参加者へ許可承諾を得てください。</u>
14:55～15:15 解散予定：15:30	閉講式 ①参加者お礼の挨拶 ②講評 日本陸連 氏名: 平山 公紀 ③閉講挨拶 開催陸協 氏名: 高塚 俊

*理論講義は中学生・指導者・保護者とも全員参加していただきます。

*種目練習：ローテーション

走：「ハードル」 跳：「走高跳」＋「走幅跳」 投：「投擲（砲丸投）」

[お問合せ]：一般財団法人新潟陸上競技協会 普及部長 石田道宏 携帯電話：090-3333-4135